



dopalaćże kradną życie



Ministerstwo
Spraw Wewnętrznych



Razem
bezpieczniej



POLICJA



PROFILAKTYKA a TY

Co ryzykują?

Zażycie jakiegokolwiek narkotyku może prowadzić do następstw niebezpiecznych dla zdrowia, a nawet śmierci

Nowe narkotyki o działaniu pobudzającym powodują:

- **podwyższenie ciśnienia tętniczego krwi**
- **zaburzenia psychotyczne, którym towarzyszą halucynacje i pobudzenie**
- **zaburzenia pracy serca**
- **udar mózgu**
- **zawał serca.**

Nowe narkotyki reklamowane jako działające podobnie do marihuany powodują:

- „gonitwę” myśli, nerwowość, stany lękowe
- „zamazaną” mowę, wymioty
- zaburzenia psychiczne
- podwyższenie tętna i ciśnienia krwi
- bóle w klatce piersiowej
- drgawki.

Nowe narkotyki o działaniu halucynogennym powodują:

- przyspieszony puls, trudności w oddychaniu, sztywność mięśni
- uszkodzenie nerek
- silne pobudzenie psychoruchowe, niepokój, bezsenność, wahania nastroju
- przenikliwy lęk, panikę
- utratę kontroli nad własnym zachowaniem
- próby samobójcze.

Jak postępować z nastolatkiem, który eksperymentuje z dopalaczami?

Nie ignoruj pierwszych sygnałów zmiany zachowania

Jeśli Twoje dziecko zaczęło zachowywać się w sposób nietypowy, spędza więcej czasu poza domem, z grupą nowych znajomych, a jednocześnie unika kontaktu z rodzicami (opiekunami), opuszcza się w nauce, zaniedbuje swój wygląd lub też zamyka się na długie rozmowy w swoim pokoju – sprawdź, co się dzieje. Być może zażywa narkotyki.

Jak rozpoznać nielegalne substancje?

Najczęściej występują pod postacią białego proszku, suszu, tabletek. W zależności od rodzaju „dopalacza” może być on połykany, wciągany przez nos, wstrzykiwany lub inhalowany. Substancje, określane jako dopalacze, sprzedawane są w internecie, ale także w sklepach stacjonarnych pod neutralnymi nazwami: „śmieszne rzeczy”, „wszystko po 5 zł”, czy w lokalach oferujących orientalne zapachy do pomieszczeń, środki do czyszczenia sprzętu elektronicznego czy artykuły kolekcjonerskie.

Na co zwracać uwagę:

- rozszerzone źrenice, słowotok, nadmierną ruchliwość, zaburzenie snu, chudnięcie, zmienność nastrojów, trudności w koncentracji, niepokój, ataki agresji, krwotoki z nosa – te objawy mogą świadczyć o tym, że dziecko zażywa substancje stymulujące.
- nietypowy zapach włosów, ubrania, nadmierna wesołość, przekrwione oczy, kaszel, zwiększony apetyt, zaburzenia koordynacji ruchowej powinny wzbudzać podejrzenia, że dziecko może palić mieszanki ziołowe (kanabinoidy). W pokoju może unosić się zapach dymu, w kieszeniach mogą znajdować się suszone, rozdrobnione liście, jak również inne akcesoria – szklane fifki, bibułki, zapalniczki, charakterystyczne foliowe torebki
- nieobecny wzrok, zaburzenia percepcji i świadomości, nadwrażliwość zmysłów, halucynacje wzrokowe i słuchowe, lęk, panika, urojenia mogą świadczyć o zażyciu substancji halucynogennych. W przypadku przedawkowania wystąpić mogą: dreszcze, ślinotok, wymioty, zesztynienie lub zwiotczenie mięśni. Kontakt z osobą, która zażyła halucynogen może być znacznie utrudniony.

Co zrobić, gdy podejrzewasz, że dziecko ma kontakt z nielegalnymi substancjami?

- zacznij działać! Problem sam się nie rozwiąże, a w grę wchodzi życie Twojego dziecka!
- dowiedz się jak najwięcej o substancjach psychoaktywnych
- ustal reguły postępowania i konsekwentnie ich przestrzegaj – stosuj zasadę ograniczonego zaufania wobec dziecka
- okazuj miłość i zainteresowanie swojemu dziecku
- korzystaj ze wsparcia
- nie usprawiedliwiaj nieobecności w szkole
- nie wstydź się i nie ukrywaj problemu
- szukaj pomocy u specjalistów zajmujących się uzależnieniami

Zatrucie dopalaczami

Jak postępować, w sytuacji zagrożenia?

Objawy zatrucia nowymi narkotykami, takie jak m.in.:

- utrata przytomności,
- zaburzenia świadomości,
- zatrzymanie oddechu
- czy nadmierne pobudzenie psychoruchowe

Do czasu przybycia pogotowia udziel pierwszej pomocy przedmedycznej:

- w przypadku utraty przytomności ułóż osobę nieprzytomną w pozycji bezpiecznej zapewniającej dopływ powietrza i ochronę przed zachłyśnięciem, sprawdzaj oddech,
- w przypadku zatrzymania oddechu zastosuj procedury Podstawowego Podtrzymania Życia (30 ucisków na klatkę piersiową i 2 wdechy),
- w przypadku pobudzenia zapewnij obecność 1-2 osób przyjaznych dla poszkodowanego,
- pozostań przy poszkodowanym do czasu przybycia pogotowia ratunkowego,
- jeśli tylko to możliwe dowiedz się, jakich substancji użył poszkodowany. Znalezione przy poszkodowanym leki, używki lub opakowania przekaż personelowi medycznemu.

Gdzie szukać pomocy?

800 060 800 – Bezpłatna, całodobowa infolinia Głównej Inspektora Sanitarnego

801 199 990 – Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania

Poradnia internetowa www.narkomania.org.pl

116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży.

800 100 100 – Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci.

800 12 12 12 - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka.

112 - Jednolity numer alarmowy obowiązujący na terenie całej Unii Europejskiej.

<http://www.dopalaczekradnazycie.pl/>

Opracowanie: asp. Jacek Palka

W prezentacji wykorzystano informacje
znajdujące się na stronie:

<http://www.dopalaczekradnazycie.pl/>